



## Notre Parcours

Déclaration le 17 janvier 1991 à la préfecture de la Savoie, enregistrée le 28 janvier 1991.

### **Sous le titre : GROUPE ALLAITEMENT CHAMBERY**

(Modification le 18 janvier 1994 portant sur le titre devenant : **GROUPE ALLAITEMENT**)

**Avec pour objet : La promotion et le soutien de l'allaitement maternel dans le respect du projet des personnes.**

Au départ c'est l'initiative de 2 femmes, 2 mères qui font ce constat :

- **Les professionnels de santé se désintéressent de l'allaitement maternel. Les informations données aux mères sont contradictoires. Il y a vraiment un manque d'information et de soutien des parents.**
- **D'où l'idée de créer un lieu d'échange et de partage d'"égal à égal" autour de l'allaitement maternel, partage de mères à mères.**

Le Groupe Allaitement est une association de mères :

- **Les animatrices sont bénévoles avec des expériences différentes d'allaitement maternel**
- **Elles se sont formées en allaitement maternel pour apporter des éclairages techniques de qualité et aux techniques d'écoute afin de ne pas projeter leur propre expérience.**

Des professionnels de santé en font partie aussi mais en tant que mère !

Leurs moyens d'action : Toutes les initiatives favorisant l'écoute, l'échange et l'information :

- **Un soutien par téléphone**
- **Des réunions 2 à 3 fois par mois où l'expérience de chacune peut devenir ressource pour l'autre. C'est un lieu pour se rencontrer, s'informer, partager, se rassurer ou se souvenir**
- **Une intervention tous les mois à la maternité de Chambéry dans le cadre de la préparation à la naissance**
- **Des publications (gazette, journal)**
- **Des actions ponctuelles de promotion de l'allaitement maternel (conférences, forums...)**

Leur position est claire et précise : **Respecter la liberté de choix d'allaiter ou non son enfant, Respecter la liberté de choix de vie** même si elles sont convaincues des bienfaits de l'allaitement maternel. Elles ne cautionnent **aucune tendance médicale, éducative, culturelle, religieuse ou associative.**

## Ses actions et leur impact

Cette petite association de mères a grandi et a développé de nombreux partenariats avec les professionnels de santé.

L'objectif du travail en direction des professionnels de santé :

**Faire en sorte que les différents professionnels de santé en lien avec les mamans qui allaitent aient un discours cohérent.**

Le travail en réseau **est une de leurs grandes priorités** : elles sont donc très impliquées dans le fonctionnement du RESAM (Réseau en Savoie pour l'Allaitement Maternel).

En 2003, création du **CEntre Ressource Documentaire pour l'Allaitement Maternel (CERDAM)**, subventionné jusqu'en 2011 par l'ARS. Il fonctionnait grâce à une salariée, consultante en lactation.

En 2007, Publication de « **Allait' info** », 4 pages semestrielles destinées aux professionnels de santé qui faisait un point de l'actualité et développait un sujet. Subvention de l'ARS qui s'est arrêtée en 2013.

NB : Les subventions n'ont pas été renouvelées. Ces deux programmes sont donc terminés. Quel dommage !

Le 8 décembre 2006, grande journée de formation qui a réuni 350 professionnels de santé au Manège à Chambéry (JAMRA : Journée de l'Allaitement Maternel en Rhône Alpes). Une réussite pour cette petite association.... !

Ce 31 janvier 2014, 2<sup>ème</sup> édition de la JAMRA !

L'impact est significatif. **Leur investissement a fait bouger les professionnels de santé. Il y a maintenant en Savoie des personnes référentes, titulaires d'un DIU d'allaitement et des consultantes en lactation.**

C'est un véritable partenariat qui existe maintenant et d'autres petites structures locales se sont développées dans les vallées.

**Pour le plus grand bonheur des parents et de leurs bébés !**

Merci à nos partenaires : le Conseil Général de la Savoie, la Mutualité française, l'Assurance maladie, pour la confiance et le soutien qu'ils nous accordent chaque année.

Merci à la ville de Chambéry pour le soutien logistique (mise à disposition de locaux pour les animations et réunions) et moral qui nous est témoigné depuis de nombreuses années !